



Boulgour

Boulgour Produit issu de l'agriculture biologique



Prix :0.25 €

Options disponibles :

Quantité : 0.100 grammes

Descriptif :

Conseils d'utilisation :

Le Boulgour est cuisiné de manière différente selon la tradition du pays comme le taboulé, le kébbé, le couscous... Mélanger 1 volume de Boulgour à 2.5 volumes d'eau bouillante salée. Cuire à feu moyen pendant 7 minutes. Couvrir et laisser gonfler hors du feu.

[Lien vers la fiche du produit](#)